

## CAFOC de l'académie de Versailles

# 5CM CARTES MENTALES, UN OUTIL POUR L'AGILITÉ

(formation interne)

CAFOC - 19, avenue du Centre - 78280 GUYANCOURT

### OBJECTIFS

- Découvrir le concept de carte mentale
- Découvrir ses différents usages en formation et en entreprise
- Appréhender ses intérêts pédagogiques (l'individualisation des apprentissages, développement du travail collaboratif, apprendre à apprendre, s'organiser etc...)
- Maîtriser la technique de construction d'une carte mentale
- Découvrir les solutions numériques pour élaborer des cartes mentales

Sessions :

10 janvier 2023 - 9h30-16h30

18 avril 2023 - 9h30-16h30

13 juin 2023 - 9h30-16h30

### CONTENU

- Théorie et pratique de la carte mentale
- A travers d'un atelier d'expérimentation vous apprendrez à :
  - . Élaborer une carte mentale papier /crayons
  - . Se sensibiliser à l'élaborer d'une carte mentale numérique (sur téléphone portable/ tablette/ ordinateur,)

### PUBLICS

Professionnel de la formation

### DURÉE

De 6 h

### DATES

Date de début : 01 septembre 2022

Date de fin : 30 août 2023

### PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

### NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

### VALIDATION

Attestation de fin de formation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation de groupe

## FINANCEMENT

## DOMAINES PROFESSIONNELS

Ingénierie, formation, pédagogie

## CONTACT

MAILLET Françoise

Téléphone : 01 30 83 47 01

Email : [formation.cafoc@ac-versailles.fr](mailto:formation.cafoc@ac-versailles.fr)

## RÉFÉRENT HANDICAP

Nadège BESSON

[formation.cafoc@ac-versailles.fr](mailto:formation.cafoc@ac-versailles.fr)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est en outre disponible pour envisager, le cas échéant, les aménagements techniques ou pédagogiques nécessaires à un bon déroulement de la formation.

